



**Tabella Speciale “Senza Glutine” per Celiachia**  
**Menù Autunno – Inverno**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1° Settimana	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con passata di pomodoro</li><li>○ Frittata con cuori di carciofi al forno</li><li>○ Patate al forno</li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con lenticchie</li><li>○ Insalata di carote alla julienne</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Risotto con zucca</li><li>○ Prosciutto cotto <b>senza glutine</b></li><li>○ Broccoletti gratinati al forno <b>senza glutine</b></li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Vellutata di verdure con cereali <b>senza glutine</b></li><li>○ Polpette di pollo al forno <b>senza glutine</b></li><li>○ Insalata mista</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con olio EVO e parmigiano</li><li>○ Merluzzo gratinato al forno <b>senza glutine</b></li><li>○ Insalata verde</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>
2° Settimana	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con pesto di basilico</li><li>○ Hamburger di vitello al forno</li><li>○ Insalata mista</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Riso con passata di pomodoro</li><li>○ Polpette di merluzzo al forno <b>senza glutine</b></li><li>○ Carote al vapore</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con fagioli</li><li>○ Purè di verdure</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con patate</li><li>○ Cotoletta di pollo al forno <b>senza glutine</b></li><li>○ Insalata verde</li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> gratinata al forno</li><li>○ Formaggio a pasta molle</li><li>○ Insalata di carote alla julienne</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>
3° Settimana	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Timballo di riso al forno</li><li>○ Merluzzo gratinato al forno <b>senza glutine</b></li><li>○ Broccoletti gratinati al forno <b>senza glutine</b></li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con passata di pomodoro</li><li>○ Pollo al forno</li><li>○ Patate al forno</li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con ceci</li><li>○ Insalata di carote julienne</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con prosciutto cotto <b>senza glutine</b> e piselli</li><li>○ Hamburger di tacchino al forno</li><li>○ Insalata mista</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> all'ortolana</li><li>○ Frittata al forno</li><li>○ Insalata mista</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>
4° Settimana	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con cavolfiore</li><li>○ Straccetti di vitello al pomodoro</li><li>○ Insalata mista</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pizza <b>senza glutine</b> Margherita</li><li>○ Insalata verde</li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con lenticchie</li><li>○ Zucca grigliata</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Vellutata di verdure con riso</li><li>○ Cubetti di formaggio a pasta dura</li><li>○ Insalata mista</li><li>○ Pane <b>senza glutine</b></li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con pesto di basilico</li><li>○ Polpette di merluzzo al forno <b>senza glutine</b></li><li>○ Patate al forno</li><li>○ Frutta fresca di stagione</li></ul>